



Помните: Забота о своем сексуальном здоровье – это ответственность каждого. Будьте внимательны к себе и своему партнеру, используйте средства защиты и регулярно проходите обследования. Ваше здоровье в ваших руках!

ПРОФИЛАКТИКА ИППП

Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) – это инфекции, которые передаются во время полового контакта (вагинального, анального или орального). ИППП могут вызывать серьезные проблемы со здоровьем, включая:

- Бесплодие
- Хронические боли
- Воспалительные заболевания органов малого таза
- Внематочную беременность
- Повышенный риск заражения ВИЧ
- Рак

КТО НАХОДИТСЯ В ГРУППЕ РИСКА?

Любой человек, ведущий половую жизнь, находится в группе риска заражения ИППП. Ваш риск возрастает, если:

- У вас несколько половых партнеров.
- У вас есть партнер, который имеет несколько половых партнеров.
- Вы не используете презервативы.
- Вы ранее перенесли ИППП.

Симптомы ИППП:

ИППП часто протекают бессимптомно, особенно на ранних стадиях. Если у вас появились какие-либо из следующих симптомов, немедленно обратитесь к врачу:

- Необычные выделения из половых органов.
- Зуд, жжение или болезненность в области половых органов.
- Болезненное мочеиспускание.
- Язвы, волдыри или сыпь в области половых органов, рта или заднего прохода.
- Боли внизу живота (у женщин).
- Увеличение лимфатических узлов в паху.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ИППП?

- Будьте верны одному партнеру: имейте половые отношения только с одним партнером, который также верен вам и прошел обследование на ИППП.
- Используйте презервативы: правильное и постоянное использование презервативов при каждом половом контакте значительно снижает риск заражения ИППП.
- Регулярно проходите обследования: если вы ведете половую жизнь, регулярно проходите обследования на ИППП, даже если у вас нет никаких симптомов.
- Общайтесь со своим партнером: открыто обсуждайте вопросы сексуального здоровья со своим партнером и настаивайте на использовании презервативов и регулярном обследовании.
- Вакцинируйтесь: существуют вакцины для профилактики некоторых ИППП, таких как гепатит В и вирус папилломы человека (ВПЧ). Проконсультируйтесь со своим врачом о возможности вакцинации.
- Не занимайтесь самолечением: если у вас появились признаки ИППП, обратитесь к врачу для диагностики и лечения.

